

Performance e lezioni con Slackline Liguria A.S.D.

Lo slacklining è un esercizio di equilibrio e di bilanciamento dinamico. Questa disciplina, che per certi versi assomiglia all'arte del funambolismo, ne differisce in alcuni aspetti fondamentali: non prevede l'uso del bilanciante e si cammina su una fettuccia piatta (slackline) e non su un cavo o su una corda. Questo però non vuol dire che camminarvi sopra sia semplice, dal momento che si deforma sotto il peso corporeo e tende ad ondeggiare; per restare in equilibrio sulla slackline è necessaria tantissima concentrazione e padronanza dei movimenti. Concepita come attrezzo complementare all'arrampicata, sta prendendo piede come sport a sé stante, anche grazie a spettacolari competizioni, ma non è necessario diventare freestyler per godere degli indubbi benefici di questa disciplina.

Ad Andersen Festival sarà possibile avvicinarsi a questa disciplina assistendo alle performance spettacolari e partecipando ai laboratori a cura di Slackline Liguria A.S.D.